

## ゾディアックボートにて上陸の際の服装例

### ～南極クルーズ～



#### ■お勧めの装備

- 船内にて防水加工のパルカが配布されます(大人の方のみ)
- 動きやすいズボン: オードックスな冬用ズボン、また保温性のあるジャージやトレーナー素材のズボン
- ウィンドブレーカー素材のアウトーズボン(防水加工) **必須**

※冬用ズボンの上にウィンドブレーカー素材のアウトーズボンを重ね着されることをお勧めします。防水加工で、動きやすくサイズの合ったズボンを必ずご着用ください。

- セーター、トレーナー、フリースジャケット
- フリースのマフラー、フリースの帽子(耳まで覆うもの)

※柔らかいマフラー、襟巻きなどは避けてください

- 防水加工の柔らかい手袋
- 紫外線防止用サングラス
- 膝までのゴム長靴(裏が滑りにくいもの)
- 杖(上陸時ハイキングをされる方には強くお勧めします)

## CHECK LIST チェックリスト

- 綿素材のジャージやトレーナーなどスポーツ用ズボン、フリース素材の保温ズボン
- 冬用ズボン、防水加工の柔らかいスキーズボン、防水加工のアウターズボン **必須**
- 保温下着、薄手のタートルネックセーター、フリース素材のセーター
- 保温性のある登山用靴下
- 膝までのゴム長靴(裏が滑らないもの) **必須**
- フリース素材の薄手のトレーナー(上にパルカも重ね着します)またはフリースセーター
- フリースの防寒用帽子または保温性の高いニット帽
- フリースのマフラー
- 日焼け止めクリーム
- リップクリーム
- サングラス(紫外線防止用)
- 防水加工の柔らかい手袋(シルクの手袋+防水手袋がお勧めです)
- カメラ用の充電電池
- カメラやビデオのための予備のメモリーカード
- 双眼鏡 ※動物観察をお楽しみいただくため強くお勧めします
- 杖 ※上陸時ハイキングをされる方には強くお勧めします
- 防水加工リュック(小型のもの) ※カメラを濡らさないためにお持ちいただくと便利です
- スパ内スチームサウナご利用のための水着